



SAMEN VOOR KINDEREN

DaDa Run for Value 2020

Programmaboek Alles wat

je moet weten over de DaDa run for Value 2020





Stichting DaDa, opgericht in 2001, zet zich in voor het verbeteren en kindvriendelijk maken van de zorg aan kinderen in ziekenhuizen en medische instellingen in Nederland.

Stichting DaDa, Zorg voor een goede kinderZorg

Klaar voor de start

Gers dat je dit jaar (weer) meedoet aan de DaDa Run for Value! We lopen alweer voor de negende keer met elkaar voor DaDa, om samen met je bedrijf sportief en maatschappelijk bezig te zijn en natuurlijk vooral voor de zieke kinderen. Iedereen is vol enthousiasme bezig om zoveel mogelijk geld op te halen, maar wij zijn er nog lang niet. We gaan voor een geweldige eindsprint om het bedrag van 2019 (€ 134.100,00) te overtreffen.

Wij staan op 5 april met 24 uiterst gemotiveerde teams aan de start van de Rotterdam Marathon en we gaan er wederom een waanzinnig mooie dag van maken.

In dit programmaboekje vind je alle informatie over de DaDa Run For Value.

Heb je nog vragen? Neem contact op met:

Annemarie (06 – 25 06 24 37) of

Janet (06- 53 62 42 17)

Stichting DaDa

Stichting DaDa heeft haar naam te danken aan Timmetje, die in 1998 werd geboren. Al vrij snel bleek dat Tim ernstig ziek was. Hij moest erg lang in het ziekenhuis verblijven, waar de ouders van Tim, André en Bianca van Duivenbode, ook vele uren doorbrachten. Het viel hen op dat de omgeving in het ziekenhuis veel kindvriendelijker kan. Tim overleed en zijn ouders besloten samen met een aantal vrienden een stichting op te richten. De woorden 'DaDa' waren de eerste woorden die Tim sprak en Stichting DaDa was een feit.

Binnen het zakencircuit wordt ieder jaar een steeds grotere groep ondernemers en bedrijven gemobiliseerd en gevraagd deel te nemen aan de verschillende projecten van Stichting DaDa. De middelen die DaDa weet in te zamelen nemen ieder jaar toe en zij hebben inmiddels een groot aantal verschillende projecten in ziekenhuizen en medische instellingen weten te realiseren. Hierbij zijn kindvriendelijkheid, (visuele) communicatie en ouder-kindrelatie de sleutelwoorden.

Namens Stichting DaDa ontzettend bedankt voor de inzet.

Praktische informatie

1. Bandjes

Alle lopers ontvangen een groen bandje in de week voor de Run. Deze dient een ieder om te doen. Alleen met bandje word je toegelaten tot het terrein bij Chung Restaurant. De overige gasten dienen hun VIP bandje (Oranjerood) te dragen. Bij binnenkomst wordt dit gecontroleerd. Mensen zonder bandje komen echt niet langs onze strenge dames van de beveiliging! Dus heb je nog geen VIP-kaarten gekocht, doe dit dan bij: info@stichting-dada.nl

2. Verzamelen

Alle lopers zijn vanaf 8:00 uur welkom bij Restaurant Chung. Daar staat koffie, thee en wat lekkers voor je klaar. Het is mogelijk om je om te kleden en/of kleding achter te laten. Alle lopers halen hun lunchpakket op bij de 'lunchpakkettentafel'.

3. Verdeling

De start van de marathon is aan de voet van de Erasmusbrug (Schiedamsedijk)! De 1e loper is ingedeeld in een start-wave. Op het startnummer staat een cijfer dat overeenkomt met de wave waarin de loper moet starten. Er wordt in 5 waves gestart, deze startwaves volgen kort na elkaar. De startwave-vakken (1, 2, 3, 4 en 5) zijn duidelijk aangegeven met grote gele borden.

4. Bussen

Het befaamde parcours van de NN Marathon Rotterdam start om 10:00 uur. Deelnemers starten aan de voet van de Erasmusbrug en lopen in de richting van de Kop van Zuid.

De lopers die niet op de Schiedamsedijk starten, vertrekken met bussen naar het 1e en 2e wisselpunt. Er worden geen bussen ingezet naar het 3e wisselpunt. Dit wisselpunt bevindt zich op loopafstand (Mariniersweg) van de start- en finishlocatie (Coolsingel).

De bussen staan opgesteld op het Pompenburg, (bij monument Delftse Poort) nabij het Hofplein. Medewerkers van de organisatie zullen assistentie verlenen. Op de bussen is duidelijk vermeld naar welk wisselpunt zij vertrekken, maar let op! De bussen voor de Business Duo Marathon vertrekken ook vanaf dit punt. Zorg dat je tijdig bij de bussen bent!

Dienstregeling naar wisselpunten

Bussen wisselpunt 1 Pascalweg (Loper 2)	± 09:15 uur
Bussen wisselpunt 2 (halve marathon) Dorpsweg (Loper 3)	± 09:30 uur

De bussen zijn uitsluitend bestemd voor deelnemers, dus niet voor begeleiders. Toegang wordt verleend op vertoon van het BEM startnummer.

Bovenstaande tijden zijn onder voorbehoud. Indien alle deelnemers zich in de bussen gemeld hebben of een bus vol is, kan het voorkomen dat de bus eerder vertrekt. De organisatie bepaalt wanneer de bussen vertrekken. Ook de bussen van de wisselpunten terug naar het centrum zijn alleen bestemd voor deelnemers.

Wisselpunten

Wisselpunt 1: Pascalweg

Wisselpunt 2: Dorpsweg

Wisselpunt 3: Mariniersweg

Finish: Coolsingel

Wisselpunten zijn herkenbaar aan de grote borden in de wisselzone met opschrift “wisselpunt”.

Reglement Business estafette marathon

- De 1e lopers dienen de aanwijzingen bij de start op te volgen.
- Deelnemers 2, 3 en 4 beginnen de loop in de wisselzone.
- Het wisselen (overgeven van het estafettelint) dient te geschieden in de wisselzone.
- Wachtende lopers moeten zich in de wisselzones zo opstellen dat zij andere marathondeelnemers een onbelemmerde doorgang verlenen. Lopende deelnemers wordt verzocht niet abrupt stil te staan bij het wisselen.
- Lopers dienen aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
- Er dient met het lint te worden gefinisht.
- Het estafettelint dient diagonaal over de borst te worden gedragen.

5. Medische verZorging

Op diverse punten op het marathonparcours zijn medische verzorgingsposten. Heb je hulp nodig of kun je onverhoopt niet meer verder? Loop dan in een rustig tempo door naar de eerstvolgende verzorgings -of sponspost.

6. Kleding

De deelnemers worden geadviseerd in loopkleding aan de start te komen. Maak met je ploeggenoten een afspraak over het meenemen van de kleding. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid ten aanzien van achtergelaten kleding en eigendommen aan de start en bij de wisselpunten.

Bij restaurant Chung heeft u de mogelijkheid om zich voor en na de Run For Value om te kleden.

Hier mogen spullen achtergelaten worden tijdens de marathon, vergeet ze niet mee te nemen aan het einde.

Laat kostbare spullen niet achter!

7. Massage

Na de Marathon kun je 'voor een vrijwillige bijdrage' de spieren even los laten masseren. Wij hebben de medewerkers van Rijndam Revalidatie weer bereid gevonden dit kosteloos te doen om de Run For Value tot een succes te maken!

8. Vragen tijdens het event

Indien je vragen hebt, kun je contact opnemen met:

Annemarie Blok 06 – 25 06 24 37 of **Janet den Outer**: 06 - 53 62 42 17 of

9. Borrel

Loop je niet mee maar steun je het goede doel met een VIP ticket dan ben je welkom op onze gezellige borrel. Gezamenlijk ontvangen wij de lopers, die dit jaar weer hun uiterste best hebben gedaan om zoveel mogelijk donaties op te halen.

Chung zal zoals altijd zorgen voor heerlijke hapjes en een goed glas wijn.

WEES ER SNEL BIJ, WANT ER ZIJN NOG ENKELE KAARTEN BESCHIKBAAR!

De borrel vindt plaats tussen 14.30 uur en 18.30 uur bij Restaurant Chung.

Noordmolenwerf 171, 3011 de rotterdam tijdens

de Borrel

- Op de foto met je team en jullie behaalde medailles :) !
- Huldiging snelste team
- Bekendmaking opbrengst en overhandiging cheque aan Stichting DaDa
- Muziek van de DJ

vergeet niet!

- Marathon t-shirt
- Toegangsbandje
- Startnummer (**vul achterkant van startnummer in!**) & 1x Estafettelint
- Schoenen, sokken en handdoek
- Evt. kleding voor na de marathon
- Van te voren te bepalen wie welk stuk loopt! (9km, 12 km, 8,5 km, 12,5 km)

Hét project van dit jaar:

Waar lopen wij dit jaar voor? Het project wordt binnenkort bekend gemaakt door Stichting DaDa.

DaDa knuffelplan!

In 2009 is DaDa gestart met het DaDa Knuffelplan. Kinderen die opgenomen worden in ziekenhuizen, krijgen de DaDa Knuffel bij binnenkomst. Een positieve verrassing in een spannende tijd. Inmiddels zijn er al meer dan 50.000 knuffels uitgedeeld.

Voor meer informatie over [het knuffelplan](#)



Marathon

tijdstip

Programma

08:00

Verzamelen bij Restaurant Chung
- Koffie & thee
- Mogelijkheid tot omkleden en om kleding achter te laten
- De lunchpakketten voor alle deelnemers kunnen worden opgehaald

09:00

tweede lopers gaan naar de bussen opgesteld bij Pompenburg (nabij het Hofplein, monument Delftse Poort). Het eerste wisselpunt bevindt zich op de Pascalweg. **de bussen vertrekken om uiterlijk 9.15u naar dit punt.**

09:15

eerste lopers gaan naar de Schiedamsedijk. Zij starten in het BEM/ BDM – vak. Het startvak is aangegeven met grote gele borden. Toegang is uitsluitend op vertoon van het startnummer.

09:30

derde lopers gaan naar de bussen opgesteld bij Pompenburg (na bij het Hofplein, monument Delftse Poort). Het tweede wisselpunt bevindt zich op de Dorpsweg. **de bussen vertrekken om uiterlijk 9.50u naar dit punt.**

10:00

start van de Rotterdam Marathon!

12:00

de vierde lopers gaan op eigen gelegenheid te voet naar het derde wisselpunt. Het laatste wisselpunt bevindt zich op de Mariniersweg. LET OP! Zorg dat je weet wanneer de voorlaatste loper arriveert.

vanaf 11:30

finish

- In het finishgebied kan men water, thee, AA drink en fruit krijgen van de organisatie van de Rotterdam Marathon.
- De laatste loper finisht aan de rechterzijde van het parcours. Na de finish wordt, na inlevering van het estafettelint, een set van 4 medailles overhandigd.

14:30

Borrel

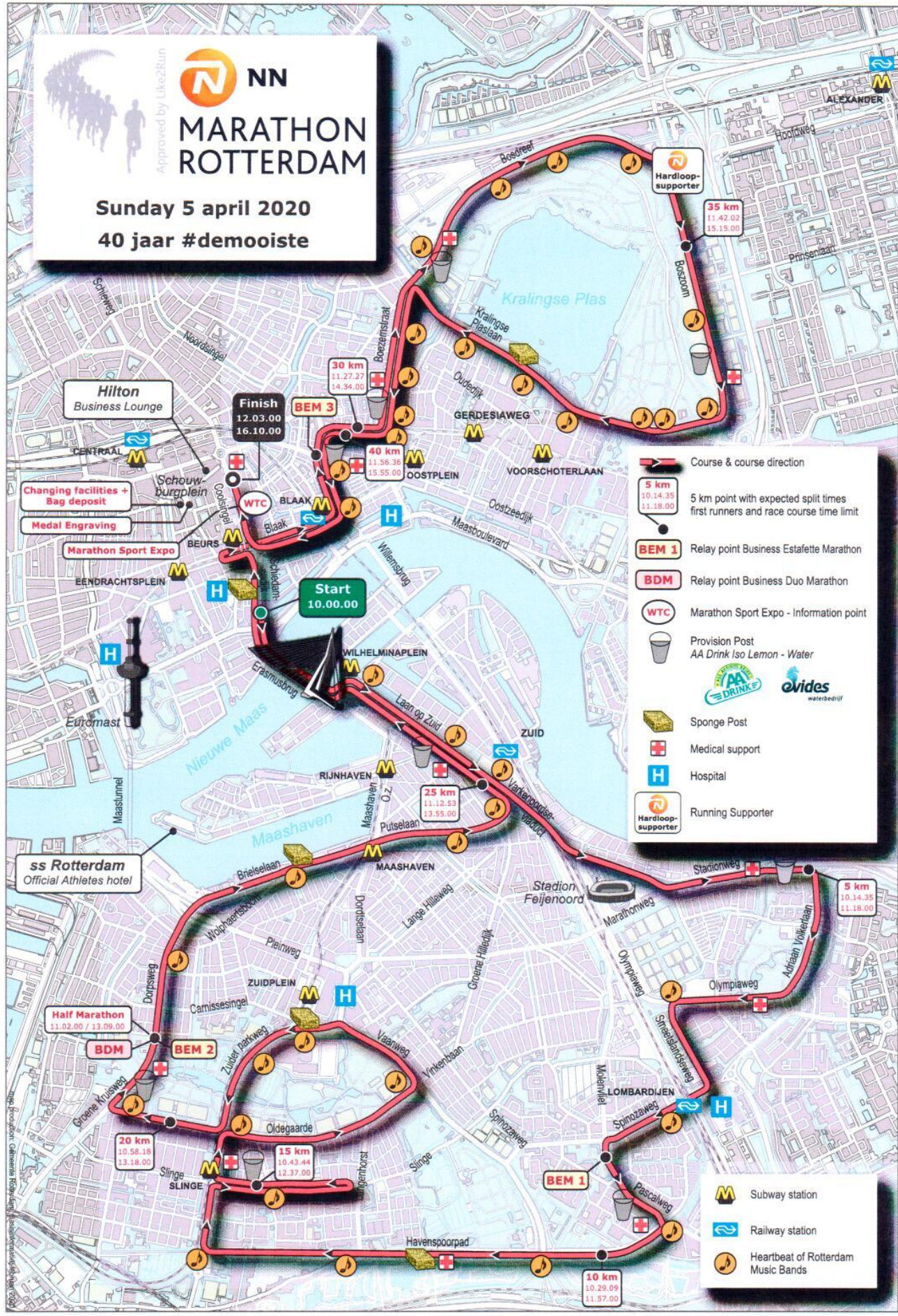
- Alle lopers zijn na hun run welkom bij Restaurant Chung.
- Het snelste team wordt gehuldigd en de cheque voor Stichting DaDa wordt overhandigd.

Approved by Like2Run



MARATHON ROTTERDAM

Sunday 5 april 2020
40 jaar #demoiste



- Course & course direction
- 5 km 10.14.35 / 11.18.00
5 km point with expected split times first runners and race course time limit
- BEM 1 Relay point Business Estafette Marathon
- BDM Relay point Business Duo Marathon
- WTC Marathon Sport Expo - Information point
- Provision Post AA Drink Iso Lemon - Water
- AA Drink Ovides
- Sponge Post
- Medical support
- Hospital
- Running Supporter

- Subway station
- Railway station
- Heartbeat of Rotterdam Music Bands

Half Marathon
11.02.00 / 13.09.00

20 km
10.58.18 / 13.18.00

15 km
10.43.44 / 12.37.00

30 km
11.27.27 / 14.34.00

40 km
11.56.38 / 15.55.00

25 km
11.12.53 / 13.55.00

5 km
10.14.35 / 11.18.00

10 km
10.29.09 / 11.57.00

35 km
11.42.02 / 15.15.00

NN Marathon Rotterdam 2020

In het weekend van zaterdag 4 en zondag 5 april vindt de 40e editie van de NN Marathon Rotterdam plaats. Zowel de absolute wereldtop als duizenden lopers uit binnen- en buitenland ervaren hoe het is om te finishen op de beroemde Coolsingel. Het marathonweekend is op die manier een mix van (top)sport en volksfeest. Geen andere marathon in Nederland kan de sfeer in Rotterdam evenaren met ruim 925.000 enthousiaste toeschouwers langs het parcours. Mede dankzij een rijke historie met maar liefst drie wereldrecords staat de Rotterdamse marathon zowel nationaal als internationaal bekend als een toonaangevend loopevenement.

Het parcours van de Rotterdam Marathon 2020 is te zien op de afbeelding (vorige pagina). Ieder jaar weer is het een geweldige beleving om te starten op de Coolsingel met duizenden mensen aan de kant van de weg om jou toe te juichen. De hardlooproutte brengt je over de Erasmusbrug en langs de Kuip, Rotterdam-Zuid in. Het eerste wisselpunt is dan eigenlijk al bijna in zicht. Dan is de tweede loper aan de beurt. Bij het wisselpunt wordt het even goed opletten, zo snel mogelijk het lintje doorgeven aan jouw teamgenoot. Hier wordt de route vervolgd richting Slinge. Met de vele muziekbandjes langs de kant is er genoeg sfeer en afleiding. Het volgende wisselpunt is samen met de Duo Marathon op de Groene Kruisweg. Alles staat uiteraard goed aangegeven middels borden. De derde loper mag dan van start en vervolgt de route weer terug richting het centrum van Rotterdam. Onder de Coolsingel langs richting het laatste wisselpunt. De laatste loper gaat dan de Kralingse Plas rond. Let op, dit is het langste en zwaarste stuk maar de finish op de Coolsingel maakt dit alles weer goed.

Dit evenement is mede mogelijk gemaakt door:

Hoofdsponsor



Locatie sponsor



Shirtsponsors

Afterparty sponsor



Afterparty sponsor



Voorzieningen sponsors

